

## Veranstaltungstermine 1. Halbjahr 2011:

22. März , 19:30 Uhr **Info-Abend für die nächste Gestalttherapie-Fortbildung**  
"Gestalt ist ein therapeutisches Verfahren, in dessen Zentrum die Ausbildung der Achtsamkeit steht. Ziel der Gestaltarbeit ist es, die Lebendigkeit im Hier und Jetzt wieder zu erwecken."
25. März, 19:30 Uhr **Vortrag: WELTENWENDE JETZT**  
03. Mai, 19:30 Uhr **Wie wir den Bewusstseinswandel im Alltag leben können.**  
03. August, 19:30 Uhr **Kosten: 12,- € (wird bei Teilnahme am Workshop verrechnet)**
01. - 03. April **Workshop: Transformation durch Achtsamkeit**  
04.-05. Mai **An diesem Wochenende können die Teilnehmer neue Dimensionen ihres Lebens erfahren. Durch Achtsamkeits- und Kommunikationsübungen intensivieren wir gemeinsam den Prozess der Transformation und unterstützen uns darin, kraftvoll und authentisch zu der Mensch zu sein, der wir sind.**  
04.-07. August (4 Tage) **Beginn freitags, um 19:30 Uhr, Ende sonntags: 13:30 Uhr**  
**Kosten: Wohnende: 135,- € / 4 Tage: 270,-**
30. September - **Offener Abend und Workshop: LIEBE UND PARTNERSCHFT**  
02. Oktober **Wie unsere Beziehungen den Bewusstseinswandel fördern**  
**Beginn freitags, um 19:30 Uhr, Ende sonntags: 13:30 Uhr**  
**Kosten: 135,- € für Einzelpersonen / 240,- € für Paare**

**Veranstaltungsort: Seminar- und Meditationszentrum Engeldörfle, Am Hohrain 3, 79263 Simonswald (35 Auto-Min. von Freiburg), Tel.: 07683 913642, E-Mail: [weltenwende@ineachmoment.de](mailto:weltenwende@ineachmoment.de)**



Leiter: **Damiano S. Nöthen**, Gestalttherapeut, Supervisor und Lebenscoach, Heilpraktiker für Psychotherapie, beschäftigt sich seit 30 Jahren mit Transformationsprozessen. Systemtheorie und Tiefenökologie, Schamanismus und Bewusstseinsforschung, jahrelange Meditations- und Achtsamkeitspraxis fließen ebenso in seine Arbeit ein wie seine Erfahrungen als Reisender, als Vater und Ehemann sowie als Bewunderer des Lebens in all seinen Erscheinungsformen.



# Weltenwende

## Transformation durch Achtsamkeit

persönlich  
kollektiv  
transpersonal

Dorträge und Seminare

## **Kathastrophe oder Neues Weltenbewusstsein**

Wir leben in einer intensiven Zeit des Wandels. Wir steuern auf einen Punkt in der Geschichte der Menschheit zu (und vielleicht sind wir schon da), an dem sich das Schicksal der Erdengemeinschaft entscheiden wird: Entweder machen wir weiter wie bisher, dann wird der katastrophale Zusammenbruch unausweichlich sein. Oder wir nutzen die Chance und überlassen uns einem tiefgreifenden Bewusstseinswandel, der das globale Zusammenleben neu organisiert. Die Zeit, die uns bleibt, um den „WordShift“ zu ermöglichen, ist begrenzt.

## **Bewusstseinswandel JETZT**

Der Bewusstseinswandel geschieht aber nicht zu einem unbestimmten Zeitpunkt in der Zukunft, sondern JETZT im alltäglichen Leben jedes einzelnen Menschen. Das Tor zur Transformation ist Achtsamkeit in jedem Moment. Achtsamkeit beutet, sich bedingungslos dem Leben zu öffnen und allem aufmerksam zu begegnen: den äußeren Ereignissen gleichermaßen wie den inneren Reaktionen. Achtsamkeit bedeutet Schulung äußerer und innerer Wahrnehmungsfähigkeit sowie kompromissloses Handeln entsprechend der Wahrheit wie sie sich in jedem einzelnen Moment neu entfaltet.

## **Abenteuer Transformation**

Das Abenteuer der Transformation ist zutiefst persönlich und umfasst die zwischenmenschlichen sowie die transpersonalen Dimensionen des Lebens.

Die Seminare sind Übungsfelder für Menschen, die sich konsequent auf den Transformationsprozess einlassen wollen und dabei bereit sind, die Sicherheitszonen ihres eingespielten Lebens zu verlassen.

## **Mit Achtsamkeit und Präsenz in ein Leben voller Wunder**

Im achtsamen Zusammensein erforschen wir, wie sich der Bewusstseinswandel konkret auf unser Leben auswirkt. Durch Meditation und Achtsamkeitsübungen, Sharing und Feedback intensivieren wir den energetischen Prozess des gegenwärtigen Moments. Wir unterstützen einander, die ausgetretenen Pfade unseres Verhaltens zu verlassen, um in der Weite des Jetzt den authentischen Selbstaussdruck zu finden.

Gelebte Achtsamkeit mündet schließlich in der mystischen Erfahrung der All-Verbundenheit. Je geklärt die persönlichen Prozesse sind, je weniger emotionale Reaktionen und automatische Verhaltensmuster das Leben bestimmen und je wahrhaftiger der Kontakt zu anderen Menschen ist, umso klarer kann sich die Natur des Geistes, unser wahres Wesen, in unserem Leben realisieren. Daraus entsteht eine erwachte Ethik, die allen Wesen das Leben auf unserem Planeten ermöglicht.

## **Weltenwende**

von der Angst vor der Zukunft in die wache Präsenz des Augenblicks  
vom Bewusstsein des Getrenntsein in die erlebbare Verbundenheit mit allen Wesen  
vom Geist des Mangels in die überfließende Welt der Wunder  
vom persönlichen Autopiloten zum freien Fall eines spontanen Lebens  
von abgenutzten Reaktionsmechanismen zu authentischem Verhalten  
von gestressten Beziehungskisten zu lebendigen Partnerschaften  
von der Enge des Haben-Wollen zur Weite des Seins  
vom Machen zum Lassen  
vom ichbezogenen Denken zu kreativen Lösungen für unser Gemeinschaft  
vom industriellen Wachstum zu nachhaltiger Wirtschaft